

PAŹDZIERNIK
2024

GRAMY
FAIR
#NIEdładopingu



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,
trenerów i działaczy polskich
związków sportowych



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

Raport antydopingowy

nr 10/2024

(1-31 października)

POLADA NA 2. SZCZYCIE ANTYDOPINGOWYM

UROPY ŚRODKOWEJ I WSCHODNIEJ

Polska Agencja Antydopingowa uczestniczyła w 2. Szczycie Antydopingowym Europy Środkowej i Wschodniej. Gospodarzem Szczytu w tym roku była Serbia. Udział w wydarzeniu wzięło 27 narodowych agencji antydopingowych oraz eksperci ze Światowej Agencji Antydopingowej. Na miejscu obecny był także Witold Bańka, szef WADA.



Michał Rynkowski, dyrektor POLADA, moderował panel dotyczący testowania w oparciu o wiedzę naukową. A także wziął udział w debacie na temat zmian w Światowym Kodeksie Antydopingowym.

"Od wielu lat obserwuję rozwój organizacji antydopingowych w regionie Europy Środkowo-Wschodniej. I dobrze widzieć ten niezwykły postęp. Dzięki niemu różnice pomiędzy krajami- liderami a tymi, które dopiero zaczynają wdrażanie programu antydopingowego są mniejsze. I to jest świetna wiadomość dla sportowców." - podkreślił, będąc na miejscu, Rynkowski.

W Belgradzie podnoszono także kwestie współpracy globalnej i regionalnej, działalność śledczą i współpracę ze służbami, działań prewencyjnych, obecnej sytuacji



na świecie w aspekcie polityki antydopingowej. Konkluzja Szczytu wydaje się być jedna i wspólna: to chęć pogłębiania współpracy na rzecz skutecznego systemu antydopingowego w regionie.

SPOTKANIE EDUKATORÓW GRUPY CEADO

W Budapeszcie odbyło się dwudniowe spotkanie przedstawicieli departamentów edukacji narodowych agencji antydopingowych grupy Środkowo Europejskiej Organizacji Antydopingowej (CEADO). Podczas spotkania dyskutowano między innymi na temat proponowanych zmian do Międzynarodowego Standardu Edukacji WADA, ale także na temat możliwości wykorzystania sztucznej inteligencji w edukacji antydopingowej i zagrożeniach z tym związanych.

Spotkanie otworzyła dyrektor Węgierskiej Agencji Antydopingowej Agnes Tiszeker, która zaznaczyła, że edukacja stanowi niezwykle ważną część działalności agencji. Uczestnicy spotkania dzielili się swoimi doświadcze-



niami z podejmowanych działań edukacyjnych czy kampanii promocyjnych. POLADA była reprezentowana przez Utę Kühn, która opowiedziała o różnego rodzaju ćwiczeniach interaktywnych stosowanych podczas warsztatów. Wymiana doświadczeń edukatorów grupy CEADO jest bezcenna i przyczynia się do rozwoju walki z dopingiem w sporcie.

POLADA ZACIEŚNIA WSPÓŁPRACĘ Z MOŁDAWSKĄ AGENCJĄ ANTYDOPINGOWĄ.

W Warszawie odbyło się spotkanie pomiędzy przedstawicielami Mołdawskiej Agencji Antydopingowej (ANAD Moldova) oraz Polskiej Agencji Antydopingowej.

Obie delegacje miały sposobność poznać specyfikę systemów antydopingowych funkcjonujących w swoich krajach, jak również omówić wizję długoletniej współpracy.

POLADA jest w stanie wesprzeć ANAD Moldova poprzez wprowadzanie nowych polityk oraz poprzez skoordynowaną współpracę na



arenie międzynarodowej. Podczas spotkania omówiono szczególnie: program testowania, edukacji, wyłączeń dla celów terapeutycznych oraz zarządzania wynikami.

KOLEJNE DZIAŁANIA NA RZEC ZWALCZANIA PRZESTĘPCZOŚCI FARMACEUTYCZNEJ

W tym roku Zespół Analityczno-Śledczy Polskiej Agencji Antydopingowej podjął już szereg działań na rzecz czystego sportu. Wśród nich współpraca z Centralnym Biurem Śledczym Policji czy Krajową Administracją Skarbową.

W październiku funkcjonariusze Zarządu w Poznaniu CBŚP zlikwidowali magazyny i miejsca produkcji produktów leczniczych o działaniu anabolicznym, przeciw cukrzycowym i wzmagającym potencję. Śledztwo nadzoruje Wielkopolski Wydział Zamiejscowy Departamentu do Spraw Przestępczości Zorganizowanej i Korupcji Prokuratury Krajowej w Poznaniu.

Rozpracowana grupa przestępcza zajmowała się wytwarzaniem sfałszowanych produktów leczniczych i ich wprowadzaniem do obrotu. Grupa nielegalnie importowała z Chin substancję czynną, dzięki której możliwe było produkowanie podrobionych środków anabolicznych, a następnie sprzedawali je poprzez specjalnie w tym celu utworzone dwie domeny internetowe. Funkcjonariuszom Zarządu w Poznaniu Centralnego Biura Śledczego Policji wsparcia udzielili policjanci Zarządu w Bydgoszczy Centralnego Biura Zwalczenia Cyberprzestępczości oraz śledczy Polskiej Agencji Antydopingowej.

Wspólne działania pozwoliły na zatrzymanie 11 osób, którym zarzuca się m.in., że od 2018 roku wyprodukowały i wprowadziły do obrotu znaczne ilości sfałszowanych i podrobionych produktów lecz-



niczych o łącznej wartości kilkudziesięciu milionów złotych. Grupa przestępcza w wyniku swojej kilkuletniej działalności zbudowała własną markę sfałszowanych produktów leczniczych, których sprzedaż odbywała za pomocą domen internetowych. Produkty te były dostarczane do klientów w postaci paczek za pośrednictwem firm kurierskich.

PAUL POGBA WRACA DO GRY

Paul Pogba, były reprezentant Francji w piłce nożnej, wicemistrz Europy z 2016, mistrz świata z 2018, postanowił odwołać się od decyzji o 4-letnim zawieszeniu do Trybunału Arbitrażowego ds. Sportu (CAS). Ten skrócił karę do 18 miesięcy i tym samym Pogba będzie mógł wrócić do gry w marcu 2025 roku.

Przypomnijmy, że sprawa Pogby rozpoczęła się w 2023 roku, kiedy miał pozytywny wynik kontroli dopingu. W jego organizmie wykryto zbyt wysoki poziom testosteronu. Wtedy wydawało się, że będzie to koniec kariery piłkarskiej tego 31-letniego Francuza. Ale dziś ta perspektywa jest już inna. Mimo wszystko, wątpliwy wydaje się powrót zawodnika do gry w Juventusie, ale pojawiają się sugestie o możliwej kontynuacji kariery w amerykańskiej Major League Soccer, bowiem piłkarz ostatnio często przebywa w Stanach Zjednoczonych.



KENIJKI ZAWIESZONE

Nie kończą się problemy z niedozwolonym dopingiem wśród lekkoatletów z Kenii. Kilka dni temu podano informację o zawieszeniu 21-letniej Faith Chepkoech, teraz Athletics Integrity Unit (AIU) poinformowała, iż doping wykryto u kolejnej zawodniczki z tego kraju.

W organizmie Emmaculate Anyango Achol wykryto zarówno erytropoetynę (podobnie jak u Chepkoech), jak i testosteron. Achol to druga kobieta w historii, która złamała granicę 29 minut w biegu na 10 kilometrów. Kenijka została tymczasowo zawieszona, a jej sprawę badają właściwe organy antydopingowe.



DYSKWALIFIKACJA JESSE'GO EWARTA

Organizacja Sport Integrity Australia potwierdziła decyzję Międzynarodowej Unii Kolarskiej (UCI) o nałożeniu na Jesse'go Ewarta trzyletniego okresu dyskwalifikacji za doping erytropoetyną (EPO).

Kolarz, będący wówczas zawodnikiem zespołu Terengganu Cycling Team, uzyskał pozytywny wynik kontroli dopingu przeprowadzonej w trakcie zawodów 26 stycznia 2024 roku. Trzyletni okres dyskwalifikacji Ewarta rozpoczął się 16 maja 2024 roku, co oznacza brak możliwości udziału w jakichkolwiek zawodach sportowych organizowanych przez podmioty, które przyjęły politykę antydopingową zgodną ze



Światowym Kodeksem Antydopingowym, aż do 15 maja 2027 roku. Dodatkowo Australijczyk otrzymał również karę grzywny w wysokości 7 000 CHF.

NIEUDANY PRZEMYT KOKAINY PRZEZ SREBRNEGO MEDALISTĘ OLIMPIJSKIEGO

Nathan Baggaley, były kajakarz i srebrny medalista olimpijski z IO w Atenach (2004), przyznał się do próby przemycenia kokainy o wartości 200 milionów dolarów do Australii.

Wraz z bratem, Dru Baggaleyem, planowali przemyścić narkotyki do kraju korzystając z zagranicznego frachtowca w 2018 roku. Obaj bracia zostali początkowo skazani, jednak po złożeniu apelacji przygotowywali się do ponownego procesu. Podczas przesłuchania w Sądzie Najwyższym w Brisbane, Nathan przyznał się do próby importu znacznej ilości narkotyków objętych kontrolą graniczną, co wywołało szerokie zainteresowanie mediów



z uwagi na jego wcześniejszą sportową karierę i późniejsze sankcje jakie na niego nałożono. W 2005 roku Nathan Baggaley został zdyskwalifikowany za zażywanie środków dopingujących.

3-LATA DYSKWALIFIKACJI DLA NICHOLASA PIERCE'A

Amerykańska Agencja Antydopingowa (USADA) ogłosiła, że Nicholas Pierce, sportowiec uprawiający narciarstwo i snowboard, zaakceptował trzyletnią karę zawieszenia za naruszenie przepisów antydopingowych.

Naruszenie przepisów obejmowało posiadanie (w tym zakup) zabronionej substancji, próbę użycia zabronionej substancji oraz próbę handlu zabronioną substancją. Pierce, w wieku 19 lat, przyznał się do zamówienia insulinopodobnego czynnika wzrostu-1 (IGF-1) do własnego użytku oraz zamówienia



efedryny dla swojego współlokatora. Paczkę przechwycono i zniszczono przed jej dostarczeniem. IGF-1 jest substancją zakazaną w każdym czasie, a efedryna jest zabroniona podczas zawodów.

IBUTAMOREN - NIEBEZPIECZNY DLA ZDROWIA

Ibutamoren i popularny produkt na jego bazie MK677 stymulują produkcję ludzkiego hormonu wzrostu. Często reklamowany w internecie jako środek do "budowania mięśni" jest w rzeczywistości klasyfikowany jako trucizna.

Substancja ta jest zakazana w sporcie i wiąże się z szeregiem niebezpiecznych działań niepożądanych. Co najważniejsze, ibutamoren nie został zatwierdzony do stosowania u ludzi, co oznacza, że nie ma danych na temat jego toksyczności, a zakres możliwych niepożądanych efektów, zwłaszcza długoterminowych, jest nieznany. Dotychczas zgłaszane obejmują: zwiększony apetyt, obrzęki, stany lękowe, drętwienie, ból mięśni, zmniejszenie gęstości mineralnej kości, podwyższone stężenie glukozy na czczo, zmniejszoną wrażliwość na insulinę.

Stosowanie ibutamorenu w sporcie jest zabronione zarówno podczas zawodów,



jak i poza nimi, co jest jasno określone przez WADA. Oznacza to, że sportowcy, którzy stosują, posiadają lub rozprowadzają ibutamoren, łamią przepisy antydopingowe, co może skutkować długotrwałymi sankcjami. W wielu krajach ibutamoren jest również wpisany na listę substancji kontrolowanych, co oznacza, że jego posiadanie bez odpowiedniego zezwolenia jest nielegalne.

SUPLEMENTY DIETY A WYNIKI ANTYDOPINGOWE

Z danych opublikowanych w w *Clinical Journal of Sport Medicine* wynika, że już podczas igrzysk w Sydney i Atenach odpowiednio 78% i 76% testowanych sportowców stosowało suplementy w ciągu trzech dni przed poddaniem ich kontroli dopingu. Warto pamiętać, że w Europie i USA nie ma wymogu badań przed wprowadzeniem produktu z tego typu na rynek.

W Unii Europejskiej suplementy diety są regulowane jako produkty spożywcze zgodnie z Dyrektywą 2002/46/EC. Ustawodawstwo skupia się głównie na witaminach i minerałach, a ryzyko zanieczyszczeń jest stosunkowo wysokie. W USA suplementy diety są regulowane przez Agencję Żywności i Leków (FDA) zgodnie z Ustawą o Zdrowiu i Edukacji Suplementów Diety (DSHEA)ku.

Badania przeprowadzone w ostatnich latach wykazały, że wiele suplementów zawiera niedeklarowane związki, takie jak prohormony czy sterydy anaboliczno-androgenne (SAA), w tym stanozolol, metandienon, boldenon i oksandrolon. Spożywanie takich produktów może prowadzić do niezamierzonego dopingu, co może stanowić poważny problem dla sportowców.

Ostatnio naukowcy z Płowdii przeanalizowali dane z 50 artykułów naukowych, opublikowanych w latach 1996–2021 dotyczących suplementów diety. Łączna liczba badanych w nich produktów wyniosła 3132, z czego w 875 przypadkach wykryto obecność niezadeklarowanych substancji. Najczęściej były to: sybutramina, wykryta w 248 z 875 suplementów



diety (28,34%), testosteron i inne sterydy anaboliczne (26,06%), 1,3-dimetyloamylamina (DMAA (6,62%), a także higenamina (1,71%). W suplementach diety stwierdzono również obecność różnych diuretyków oraz selektywnych modulatorów receptorów androgenowych (SARMs). Ostatecznie wykazano, że prawie 28% badanych suplementów diety stanowi potencjalne ryzyko nieumyślnego dopingu.

OSTRZEŻENIE PRZED SNUSEM

Resorty zdrowia i edukacji ostrzegają przed snusem. To popularna w Skandynawii używka, sporządzana na bazie tytoniu, sporządzana z mieszaniny wysuszonych liści tytoniu i soli, która nawilżana jest gorącą parą wodną.

Wygląda podobnie jak guma do żucia, ale szybko uzależnia i szkodliwie wpływa na organizm. Jest popularny wśród przedstawicieli wielu dyscyplin sportu, m.in. żużla i piłki nożnej, a największe niebezpieczeństwo stanowi dla młodych sportowców, którzy coraz częściej sięgają po snus. Żużlowcy tłumaczą, że podnosi ich motywację i umożliwia chwilowe wejście na wyższy poziom sportowy. Trzeba



jednak pamiętać, że środki te mogą powodować zawroty głowy, nudności, wymioty, a zwłaszcza zaburzenia koncentracji co może mieć bardzo przykre skutki. Z racji popularności wśród sportowców stosowanie nikotyny jest obserwowane przez specjalistów WADA, co może oznaczać, że w przyszłości korzystanie z produktów zawierających tę substancję (w tym snus) będzie ograniczone lub całkowicie zabronione.



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Raport antydopingowy

nr 10/2024

(1-31 października)

Do zobaczenia

w listopadzie!



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

