

LUTY
2024

GRAMY
FAIR
#NIEdładopingu



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

NEWSLETTER

Informacje dla sportowców,
trenerów i działaczy polskich
związków sportowych



POLADA

Polska Agencja Antydopingowa

Raport antydopingowy

nr 2/2024

(1-29 lutego)

POLADA PODSUMOWUJE ROK 2023

Rekordowa liczba śledztw, rekordowa liczba akcji edukacyjnych, kontrole antydopingowe zdeterminowane przez Igrzyska Europejskie. Rok 2023 przechodzi do historii Polskiej Agencji Antydopingowej jako jeden z najbardziej wymagających i jednocześnie najefektywniejszych.

Ponad 4 tysiące pobranych próbek w 2023 roku to efekt standardowych działań kontrolnych, ale także realizacji programu kontroli antydopingowych podczas Igrzysk Europejskich Kraków – Małopolska 2023 – najbardziej wymagającego przedsięwzięcia w historii POLADA.

Bezprecedensowa skala współpracy Polskiej Agencji Antydopingowej ze służbami. 32 sprawy związane z naruszeniem przepisów karnych i kolejne 5 spraw związanych z naruszeniem przepisów antydopingowych. Rok 2023 był dla Polskiej Agencji Antydopingowej najefektywniejszym w obszarze działalności śledczej. W 2023 roku POLADA uczestniczyła w akcjach rozbijania grup sterydowych i aż 32 razy wpierała służby mundurowe, przede wszystkim w charakterze biegłego.

155 akcji edukacyjnych i ponad 8 tysięcy odbiorców wiedzy antydopingowej. Rekordowa edukacja POLADA w 2023 roku. Na znaczeniu zyskuje doradztwo prowadzone przez ekspertów POLADA, czyli Antydopingowe Pogotowie Informacyjne, za pośrednictwem którego w minionym roku ponad tysiąc (!) sportowców (telefonicznie: 909, mailowo: 128) otrzymało wskazówki dotyczące zażywanych leków lub suplementów diety.



W porównaniu do 2022 roku, gdzie tych zapytań było niepełna 400, skala wzrostu zainteresowania API jest znacząca. Kluczowym narzędziem dla zawodników i sztabów jest także Baza Leków Zabronionych. W 2023 roku miała ona 15848 unikalnych wejść (w 2022 – 11841) i 53137 zapytań (w 2022 – 39450).

„BIEGAM Z CZYSTĄ PRZYJEMNOŚCIĄ” DLA DZIECI Z DOMÓW DZIECKA

Cel charytatywny 4. edycji „Biegam z czystą przyjemnością” to wsparcie dzieci z domów dziecka w zakresie rozwoju fizycznego. Zakup wielofunkcyjnego sprzętu sportowego pozwoli zachęcić do ruchu, da możliwość spędzania czasu w sposób jakościowy, w grupie rówieśniczej i na świeżym powietrzu. To może być pierwszy krok do rozbudzenia w nich sportowej pasji.

Polska Agencja Antydopingowa każdego roku wybiera inny cel charytatywny, który osadzony jest w sporcie profesjonalnym lub amatorskim. Te wybory mają zwrócić uwagę na istotne zjawiska zachodzące w społeczeństwie. Dlatego w tym roku wszystkie środki z pakietów startowych i dobrowolnych darowizn zostaną przekazane właśnie na rzecz dzieci z domów dziecka. Projekt zakupu sprzętu zostanie zrealizowany we współpracy ze Stowarzyszeniem „Nadzieja na Mundial”, które od kilkunastu lat rozpoznaje problemy placówek opiekuńczo – wychowawczych.

Akcja „Biegam z czystą przyjemnością” realizuje także misję promowania uczciwości w sporcie. Bieg powstał po to by promować ideę czystego sportu nie tylko wśród sportowców profesjonalnych, ale także wśród sportowców uprawiających sport amatorsko i poruszać z nimi temat ryzykownych zachowań, w tym sięgania po doping. Bieg stacjonarny odbędzie się 14 kwietnia 2024 roku w 9 miejscowościach w Polsce, natomiast wirtualnie można biegać aż do 20 kwietnia 2024 roku.



W tym roku akcja jest częścią większej inicjatywy na rzecz czystego sportu: Europejskiego Tygodnia Czystego Sportu, który przypada między 13 a 20 kwietnia 2024 roku, a jego hasłem przewodnim jest hasło #BeCoolPlayClean.

ŚWIATOWA KONFERENCJA EDUKACYJNA WADA 2024

Francuskie Cannes gościło uczestników Światowej Konferencji Edukacyjnej WADA. Na konferencji pojawiło się aż 400 gości – ekspertów z całego świata.

Wśród uczestników przede wszystkim Ci, którzy na co dzień są najbardziej zaangażowani w promowanie i przekazywanie wiedzy antydopingowej, czyli antydopingowi edukatorzy. Polską Agencję Antydopingową reprezentowali Grzegorz Borkowski i Uta Kühn.

Odpowiedzialni za edukację antydopingową przedstawiciele wielu krajowych organizacji antydopingowych z całego świata mieli okazję do podzielenia się swoją wiedzą i doświadczeniem w jednym z kluczowych filarów zapobiegania niedozwolonemu dopingowi w sporcie.



Mając nadzieję, że Igrzyska Olimpijskie i Paralimpijskie będą okazją do promocji wartości sportu w wielu miejscach świata uczestnicy dyskutowali także o ulepszaniu programów, które mogłyby jeszcze skuteczniej chronić sportowców.

ROBERT KARAŚ Z DWULETNIĄ DYSKWALIFIKACJĄ

Międzynarodowa Federacja Ultratriathlonu (IUTA) podjęła wreszcie decyzję w sprawie Roberta Karasia. Polski sportowiec otrzymał karę dwuletniego zakazu startów za użycie zakazanych substancji.

Przypominamy, że podczas zawodów Brasil Ultra Tri, w maju 2023 roku, Karaś ustanowił nowy rekord świata w kategorii dziesięciokrotnego Ironmana (38 km pływania, 1800 km jazdy na rowerze i 422 km biegania, które ukończył w czasie 164 godzin, 14 minut i 2 sekund). Okazało się jednak, że w próbce pobranej od sportowca wykryto drostanolon- steroid anaboliczno-androgeny naśladujący działanie testosteronu. Biorąc jednak pod uwagę, że zawieszenie ma zastosowanie tylko do zawodów pod egidą IUTA, Polak może (i to robi) startować w innych



zawodach triathlonowych lub nawet walczyć w oktagonie, jeżeli są one organizowane przez inne podmioty. Wszystko dlatego, że Karaś, mimo swoich dokonań, formalnie nie jest profesjonalnym sportowcem. Nie posiada licencji żadnej z uznanych federacji sportowych, ani nie jest sygnatariuszem kodeksu antydopingowego. W efekcie traktowany jest jak amator...

TRZY BŁĘDY DANYCH POBYTOWYCH I ZAWIESZENIE

Hiszpan Mohamed Katir został tymczasowo zawieszony za trzykrotne błędne podanie danych pobytowych w 2023 roku.

25-letni lekkoatleta jest rekordzistą świata w biegu na 3000 m w hali i rekordzistą Europy na 5000 m na otwartym obiekcie. W 2023 roku w Budapeszcie zdobył srebrny medal na 5000 m. Rok wcześniej w mistrzostwach świata w Eugene zdobył brązowy medal na 1500 m. Zawodnik zapowiedział odwołanie się od tej decyzji.



DIURETYK W ORGANIZMIE ANGERMUNDA

Stian Angermund od lat należy do światowej elity biegów górskich. Niestety dla niego i wielu jego kibiców, 10 lutego podano do wiadomości informację o pozytywnym wyniku testu antydopingowego Norwega.

Wykryty w próbce chlortalidon, to substancja z klasy diuretyków i środków maskujących, która z uwagi na swoje właściwości moczopędne bywa używana m.in. do maskowania obecności w organizmie innych zakazanych środków. Ponieważ próbka B potwierdziła obecność chlortalidonu biegacz został zawieszony. Warunki zawieszenia określają wyraźnie, że nie może brać udziału w zawodach sportowych ani przebywać w ich pobliżu, nie może być trenerem i grozi mu kara do 45000 euro.



Angermund rozważa poproszenie o analizę DNA próbki pobranej podczas kontroli dopingu, aby potwierdzić, że tak naprawdę to nie jego mocz zawiera substancję zakazaną.

DŁUGA KARA DLA SHEORAN

Aż 8 lat dyskwalifikacji nałożyła na 28-letnią Nirmalę Sheoran Indyjska Agencja Antydopingowa. To efekt drugiego naruszenia przez biegaczkę przepisów antydopingowych,

do którego doszło podczas Międzynarodowych Mistrzostw Krajowych w czerwcu ubiegłego roku w Bhubaneswar. Do rywalizacji w tych zawodach zawodniczka przystąpiła po odbyciu czteroletniej dyskwalifikacji nałożonej w 2018 roku, co spowodowało m.in. odebranie jej tytułu mistrzyni Azji w biegu na 400 m. Tym razem u zawodniczki wykryto obecność steroidów anaboliczno-androgenowych. Zawodniczka brała w przeszłości udział w Igrzyskach Olimpijskich w Rio w 2016 roku, rywalizując w biegu na 400 m i w sztafecie 4x400 m kobiet.



Inna indyjska biegaczka, Anjali Devi, która w zeszłym roku uzyskała najlepszy wynik w kraju na dystansie 400 m, została ukarana czteroletnią dyskwalifikacją. W jej przypadku powodem było wykrycie w próbce moczu obecności GW1516, substancji z grupy selektywnych modulatorów receptorów androgenowych (SARM).

WALIJEWY PODANO AŻ 60 RÓŻNYCH SUBSTANCJI

Nowy odcień skandalu dopingowego z udziałem młodej Walijewej. Federalna Agencja Medyczo-Biologiczna (FMBA), przyznała, że w roku w którym doszło do naruszenia przepisów antydopingowych, podała 15-latce 60 różnych substancji mających poprawiać jej zdolności wysiłkowe i regeneracyjne.

Przekazała także, że wielu innych rosyjskich sportowców miało przyjmować suplementy zanieczyszczone trimetazydyną. To kolejny dowód specyficznego podejścia Rosjan do problemów dopingowego w sporcie. A warto pamiętać o podejrzeniach, że do podobnych sytuacji mogło dochodzić także w innych krajach, np. Rumunii i Bułgarii.



Sprawa rosyjskiej łyżwiarki figurowej Kamili Walijewej (rocznik 2006) przez wiele tygodni zajmowała światowe organy antydopingowe, by ostatecznie zakończyć się decyzją o 4-letniej dyskwalifikacji zawodniczki. W jej organizmie której wykryto wspomnianą trimetazydynę.

DOPING W TENISIE. PODEJRZENIA W KIERUNKU WILLIAMS?

„Nie sądzę, że to Simona Halep była pierwsza, która otrzymała od Mouratoglou doping” - powiedział tenisista Ilie Nastase, cytowany przez portal tennisup-todate.com.

Przez wiele lat na kortach tenisowych królowała Amerykanka Serena Williams. Wygrała 23 turnieje wielkoszlemowe i przez wiele tygodni nie schodziła z pozycji liderki rankingu WTA. Legendarny tenisista Ilie Nastase uważa jednak, że wielu swoich osiągnięć nie wywalczyła uczciwie i oskarża ją o doping. 78-latek, który w latach 70. XX wieku był światowym numerem "1", wygrywał French Open i US Open, a także finalistą Wimbledonu zasugerował, że skoro Simona Halep jest zamieszana w aferę dopingową, to przed nią były także inne tenisistki, w tym Serena Williams. Jego zdaniem, personel trenera Patricka Mouratoglou podawał zabronione substancje także innym zawodniczkom, z którymi pracował.



ALTERNATYWNE IGRZYSKA CZYLI ENHANCED GAMES

Media w Polsce rozpisaly się w ostatnim miesiącu na temat Enhanced Games, czyli alternatywnej propozycji dla igrzysk olimpijskich. Mają to być zmagania, które będą zachęcać sportowców do stosowania produktów i substancji, także leków, zwiększających sportową wydajność.

Zawody mają objąć takie dyscypliny jak: pływanie, gimnastykę, podnoszenie ciężarów, lekkoatletykę i sporty walki. Pomysłodawcą jest dr Arona D'Souza, prawnik z wykształcenia.

Zdaniem Michała Rynkowskiego, dyrektora Polskiej Agencji Antydopingowej Enhanced Games ekperyment prowadzony na zawodnikach. „Wiem, że pojawiają się informacje, że wszystko będzie wspaniale zorganizowane, i że uczestnicy będą pod odpowiednią opieką medyczną, ale trochę w to wątpię. Moja postawa wynika między innymi z tego, że trzeba zaangażować bardzo poważne siły i środki, żeby przeanalizować wpływ konkretnego preparatu na organizm. Co zrobić, jeśli zawodnicy będą stosowali wiele środków? Nie wiadomo, jak będą reagowały same ze sobą.” - powiedział Michał Rynkowski w rozmowie dla TVP Sport i dodał: „Dla mnie ten pomysł jest wybitnie szkodliwy, przede wszystkim dla wizerunku sportu, który w moim mniemaniu jest jeszcze bardziej przez takie idee wypaczany. Sport to przede wszystkim idea olimpijskie. To gra fair play i rywalizacja opierająca się na równych szansach. Tych ostatnich nie da się określić, jeśli jeden zawodnik weźmie wiaderko steroidów anaboliczno-androgennych, a drugi tylko pół albo zastosuje inne substancje. Ci gracze mają później rywalizować w tym samych zawodach. Czy to są równe szanse? Wątpię.”



Do zobaczenia

w marcu!



POLADA
Polska Agencja Antydopingowa

